

パン食ロノ日本人学校
 きゅうしよく こん だて ひょう
給食の献立表
 2024年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06
				スペイン憲法記念日
チキンコンソメスープ パスタ入り オソナ産ビーフのハンバーグ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	魚のブイヨンスープ チキンの手羽先のオープン焼き サラダ パン ヨーグルト	白いんげん豆と野菜の煮物 タラのブニユエロ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	祝日
2024/12/09	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13
クスクスのサラダ 牛肉入りラビオリのトマトソース掛け サラダ 全粒粉パン フルーツ	季節野菜のポタージュ 七面鳥のピザ サラダ パン フルーツ	野菜ソースのご飯 プロバンス風香草のチキンのオープン焼 サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	お弁当の日です。	レンズ豆と野菜の煮込み イカと魚の団子 サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20
		2学期個人懇談会	2学期個人懇談会	2学期終業式
トマトソースのマカロニ 牛肉ハンバーグ サラダ パン カスタードクリーム	ガレット入りのスープ ポークのオープン焼 サラダ 全粒粉パン アイスクリーム	午前中登校 12時15分下校日	午前中登校 12時15分下校日	午前中登校 12時15分下校日

今月のカタルーニャ料理の紹介: Sopa de galets (ソパ デ ガレッツ)

ガレット (Galet) とは、パスタの一種でカタツムリの殻のような形をしたもので、通常ブイヨンスープに入れて、Sopa de galetsにして食べます。中にミンチ肉を詰めて食べる場合もあります。カタルーニャの家庭での伝統として、クリスマスの日の朝からEscudellaを作りはじめ、そのスープでSopa de galetsを作り、ローストビーフと合わせて家族みんなでいただくことが多いようです。25日に残ったCarn d'ollaとローストビーフを翌日26日のサン・エステベの日のカネロニにして食べることもよくあるようです。食材を捨てないとても良い昔からの工夫だと言えます。

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。



パン食ロノ日本人学校
 きゅうしよく こん だて ひょう
給食の献立表
 2024年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06
				憲法記念日
Brou de pollastre amb pasta Hamburguesa de vedella d'Osona Enciam i blat Pa integral Iogurt	Sopa de peix amb pasta Aletes de pollastre al forn Enciam i pipes Pa blanc Iogurt	Mongetes estofades amb hortalisses Bunyons de bacallà Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	祝日
2024/12/09	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13
Taboule Raviolis amb tomàquet Enciam i olives Pa integral Fruita	Crema de verdures de temporada Pizza de gall dindi Enciam i olives Pa blanc Fruita	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam i blat de moro Pa integral Iogurt	お弁当の日です。	Llenties estofades amb hortalisses Mandonguilles de peix i calamar Enciam i panses Pa integral Fruita
2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20
		2学期個人懇談会	2学期個人懇談会	2学期終業式
Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam i panses Pa blanc Crema	Brou amb galets Magra de porc rostida Enciam i blat de moro Pa integral Gelats	午前中登校 12時15分下校日	午前中登校 12時15分下校日	午前中登校 12時15分下校日

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。