



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08
		芸術の日 (学校遠足の日)		
トマトソースのマカロニ メルルーサ、トマトと 玉ねぎ添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	ほうれん草のカネロニ チキンナゲット サラダ パン ヨーグルト	お弁当の日です。	お弁当の日です。	温野菜の炒め物 ベジタリアンポロニ ーズソースの Pasta パン フルーツ
2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	2024/11/15
ごはんのトマトソー ス掛け  牛肉ハンバーグ  サラダ パン フルーツ	オリビエサラダ、卵 入り  豚ロースのフライ  全粒粉パン フルーツ	クルトン付きニンジ ンのポターージュ  ポークのオープン焼 き  全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	白いんげんと野菜 の煮物 メルルーサのオーブ ン焼き グリーンソー ス添え サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22
季節野菜のポター ージュ 豚肉のプティファラ のオープン焼き サラダ パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り プロバンス風香草の チキンのオープン焼 サラダ 全粒粉パン フルーツ	野菜ソースのマカロ ニ ベジタリアンハンバー グ サラダ パン フルーツ	お弁当の日です。	ひよこ豆と野菜の 煮込み ズッキーニのオムレツ  サラダ パン フルーツ
2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29
野菜のポターージュ  チキンのオープン焼 サラダ 全粒粉パン フルーツ	レンズ豆と野菜の 煮込み フレンチオムレツ サラダ パン フルーツ	ニンジン、インゲン豆、カ リフラワーの温野菜サラダ  ベジタリアンラザニア 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	エスクデージャ (肉 ブイヨンスープ)  スープの肉具材 サラダ パン ヨーグルト

**今月のカタルーニャ料理の紹介: Escudella i carn d'olla (エスクデージャ イ カルン ドーオジャ)**

カタルーニャの冬の代表的料理です。それぞれの家庭で具材もいくらか異なりますが、一般的に、鶏モモ肉、豚足、牛リブロース、豚すね肉、鶏がら、豚骨、牛骨、プティファラ、パースニップ、かぶ、にんじん、セロリ、ブエロネギ、ジャガイモ、キャベツ、玉ねぎ、ひよこ豆など、たくさんの具を混ぜて作られるスープです。食べる時は、できたスープを分け、パスタや小さなミートボールを入れて、まず初めにエスクデージャとして食べ、その次に、中の具をお皿にのせてテーブルの真ん中に置き、家族でそれぞれが好きな具を取って食べていきます。寒い時期に、温かいものを家族や友人みんなで食べるのはどこの国でも同じですね。



**campos estela**

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08
		芸術の日 (学校遠足の日)		
Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç amb tomàquet i ceba Enciam i olives Pa integral Fruita	Canelons de espinacs Nuggets de pollastre Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt	お弁当の日です。	お弁当の日です。	Menestra de verdures Pasta amb bolonyesa vegetal  Pa blanc Fruita
2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	2024/11/15
Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam i panses Pa blanc Fruita	Amanida Russa amb ou Llom arrebossat Pa integral Fruita	Crema de pastanaga i crostons de pa Magra de porc rostida Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Mongetes estofades amb hortalisses Lluç al forn amb all i Enciam i tomàquet Pa integral Fruita
2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22
Crema de verdures de temporada Botifarra de porc al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita	Brou vegetal i pasta Pollastre al forn amb herbes provencals Enciam i pipes Pa integral Fruita	Macarrons amb salsa de verdures Hamburguesa vegetal Enciam i olives Pa blanc Fruita	お弁当の日です。	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de carbassó Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita
2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29
Crema de verdures Pollastre al forn amb poma i ceba Enciam i pipes Pa integral Fruita	Llenties estofades amb hortalisses Truita francesa Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita	Pastanaga, mongeta i col-i-flor Lasanya vegetal Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Escudella de l'avià Carn d'olla Enciam i olives Pa blanc Iogurt

**campos estela**

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。