

バルセロナ日本人学校  
 給食の献立表  
 2024年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04
	季節野菜のポタージュ 七面鳥と野菜のWOK炒め 炒め白ご飯 パン フルーツ	野菜ソースのご飯 プロバンス風香草のチキンのオープン焼 サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	お弁当の日です。	レンズ豆と野菜の煮込み イカと魚の団子 サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/10/07	2024/10/08	2024/10/09	2024/10/10	2024/10/11
ごはんのトマトソース掛け 牛肉ハンバーグ サラダ パン フルーツ	クルトン付きニンジンのポタージュ ポークのオープン焼き 全粒粉パン フルーツ	インゲン豆とじゃがいもの温野菜サラダ チキンとマッシュルームの煮込み サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	白いんげん豆と野菜の煮物 スペインオムレツ 全粒粉パン フルーツ
2024/10/14	2024/10/15	2024/10/16	2024/10/17	2024/10/18
季節野菜のポタージュ 豚肉のブティファラのオープン焼き ポテトフライ パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り プロバンス風香草のチキンのオープン焼 サラダ 全粒粉パン フルーツ	ブロッコリーとじゃがいもの温野菜サラダ ベジタリアンハンバーグ サラダ パン フルーツ	お弁当の日です。	野菜ソースのご飯 レモン風味のメルルーサのオープン焼き サラダ パン ヨーグルト
2024/10/21 振替休日	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25
休業日	レンズ豆と野菜の煮込み チキンのフライ サラダ パン フルーツ	ニンジン、インゲン豆、カリフラワーの温野菜サラダ ベジタリアンラザニア 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	かぼちゃとリンゴのソースのマカロニ ポークのオープン焼 サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31	
全粒粉のマカロニ トマトソースがけ オソナ産ビーフのハンバーグ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	魚のブイヨンスープ チキンの手羽先のオープン焼き サラダ パン ヨーグルト	白いんげん豆と野菜の煮物 ほうれん草入りオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	

バルセロナ日本人学校  
 給食の献立表  
 2024年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04
	Crema de verdures de temporada Wok de gall d'indi i verdures Arròs saltat Pa blanc Fruita	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al forn amb herbes Enciam i blat de moro Pa integral Iogurt	お弁当の日です。	Llenties estofades amb hortalisses Mandonguilles de peix i calamar Enciam i panses Pa integral Fruita
2024/10/07	2024/10/08	2024/10/09	2024/10/10	2024/10/11
Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam i panses Pa blanc Fruita	Crema de pastanaga i crostons de pa Magra de porc rostida Pa integral Fruita àcida	Mongeta verda i patata Estofat de pollastre amb xampinons Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Mongetes estofades amb hortalisses Truita de patates Pa integral Fruita
2024/10/14	2024/10/15	2024/10/16	2024/10/17	2024/10/18
Crema de verdures de temporada Botifarra de porc al forn Patates de luxe Pa blanc Fruita	Brou vegetal i pasta Pollastre al forn amb herbes Enciam i pipes Pa integral Fruita	Bròcoli i patata Hamburguesa vegetal Enciam amb olives Pa blanc Fruita	お弁当の日です。	Arròs amb salsa de verdures Lluç al forn a la llimona Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt
2024/10/21	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25
休業日	Llenties estofades amb hortalisses Pollastre arrebossat Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita	Pastanaga, mongeta i col-i-flor Lasanya vegetal Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Macarrons amb salsa de carbassa i Magra de porc rostida Enciam i pipes Pa integral Fruita
2024/10/28 振替休日	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31	
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella d'Osona Enciam i blat Pa integral Iogurt	Sopa de peix amb pasta Aletes de pollastre al forn Enciam i pipes Pa blanc Iogurt	Mongetes estofades amb hortalisses Truita d'espínacs Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	