

給食の献立表

2024年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		5月1日	5月2日	5月3日
		祝日	お弁当の日です。	ジャガイモ、インゲン豆、ニンジンの温野菜 サラダ 豚肉のソーセージのオープン焼き サラダ 全粒粉パン ヨーグルト
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
ごはんのトマトソース 掛け チキンのフライ サラダ パン フルーツ	レンズ豆のサラダ ピノス産鶏肉の香草 焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	インゲン豆とジャガイモ の温野菜サラダ ベジタリアンハンバーグ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	お弁当の日です。	野菜のカルボナーラ ソースのマカロニ メルルーサのオープン 焼き 全粒粉パン フルーツ
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
野菜ソースのパエリア ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	ジャガイモとグリーンピースの温野菜サラダ 七面鳥とマッシュルームの煮込み パン フルーツ	ひよこ豆と野菜の煮込み メルルーサのオープン 焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	かぼちゃのポターージュ 魚介パイのフィデア ア 全粒粉パン ヨーグルト
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
祝日	やきそば オソナ産ビーフのハン バーグ ひよこ豆のウムス 全粒粉パン ヨーグルト	ポロネギのポターージュ 野菜とごはんのチキン ウオック 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	白いんげんの煮込み スペインオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
運動会代休	トマト、カボチャ、リンゴ とチーズ入りのソースの スパゲッティ チキンの手羽先のオー ブン焼き ポテトフライ パン ヨーグルト	ゆで卵付きのオリビエ サラダ メルルーサのオープン 焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ズッキーニのポターージュ ベジタリアン コテージ パイ 全粒粉パン フルーツ

バルセロナ日本人学校
 きゅうしよく こん だて ひょう
給食の献立表
 2024年5月

カタルーニャ語版

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		5月1日	5月2日	5月3日
		祝日	お弁当の日です。	Patata, mongeta i pastanaga Botifarra de porc al forn Enciam i tomà quet Pa integral Iogurt
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
Arròs amb tomà quet Pollastre arrebossat Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita	Amanida de llenties Pollastre de pinós al forn amb herbes provençals Enciam i olives Pa integral Fruita àcida	Patata i mongeta Hamburguesa vegetal Enciam i tomà quet Pa integral Iogurt	お弁当の日です。	Macarrons amb salsa pesto d'alfà brega i pipes Lluç al forn amb ceba i tomàquet Pa integral Fruita
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
Arròs salsa de verdures Truita de carbasso Enciam i pipes Pa integral Iogurt	Patata i pèsol Carn d'au estofada amb xampinyons Pa blanc Fruita àcida	Cigrons estofats amb hortalisses Lluç al forn amb all i julivert Enciam i cogombre Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Crema de carbassa Fideuà de peix Pa integral Iogurt
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
祝日	Pasta yakisoba Hamburguesa de vedella d'Osona Tastet hummus de cigró Pa integral Iogurt	crema de porros Pollastre al wok amb verdures i arròs Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Mongetes estofades amb hortalisses Truita de patates Enciam i tomà quet Pa integral Fruita
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
運動会代休	Espaguetis amb salsa de tomà quet /carbassa i poma i formatge Aletes de pollastre al forn Patates de luxe Pa blanc Iogurt	Amanida russa amb ou dur Lluç al forn Enciam i olives Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Crema de carbassó Cottage pie Pa integral Fruita