



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09
	東方賢人の日	3学期始業式		
冬休み	祝日	野菜のポタージュ ベジタリアンラザニア 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ごはんのトマトソース添え フレンチオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16
温野菜サラダ 牛ひき肉のミートボール トマトソース掛け サラダ 全粒粉パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り スペインオムレツ サラダ パン フルーツ	ごはんの野菜ソース添え メルルーサのオーブン焼き、エプロネギのソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	かぼちゃのポタージュ ベジタリアンハンバーグ サラダ パン ヨーグルト
2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23
インゲン豆とジャガイモの温野菜サラダ 全粒粉パスタ、ベジタリアンボロニエーズソース添え パン フルーツ	中華風チャーハン メルルーサのオーブン焼き グリーンソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	グリーンピースのクリームスープ チキンのオーブン焼き サラダ パン ヨーグルト	お弁当の日です。	焼きそば風パスタ ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/01/26 代休	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30
休校日	ブロッコリーとジャガイモの温野菜サラダ チキンと野菜のWO K炒め パン ヨーグルト	レンズ豆と野菜の煮込み カリフラワーとチーズのハンバーグ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	カタルーニャ郷土料理 理工スクデージャ (パスタ入りスープ) スープの肉具材 サラダ パン フルーツ



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09
	東方賢人の日	3学期始業式		
冬休み	祝日	Crema de verdures Lassanya Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Pa integral Fruita
2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16
Coliflor i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Brou vegetal i pasta Truita de patates Enciam i olives Pa blanc Fruita	Arròs amb salsa de Lluç al forn amb salsa de porro Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt
2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23
Mongeta i patata Pasta integral amb bolonyesa vegetal Pa blanc Fruita	Arròs très delícies Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Crema de pèsols Pollastre al forn amb ceba i poma Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt	お弁当の日です。	Tallarines yakisoba Truita de carbassó Enciam i tomàquet Pa integral Fruita
2026/01/26	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30
代休			マラガイ校訪問	
休校日	Brócoli i patata Wok de pollastre amb verdures Pa blanc Iogurt	Llenties estofades amb hortalisses Hamburguesa de col-i-flor i formatge Enciam i olives Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Escudella de l'àvia Carn d'olla Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita