



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09
	東方賢人の日	3学期始業式		
冬休み	祝日	野菜のポタージュ ベジタリアンラザニア 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ごはんのトマトソース 添え フレンチオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16
温野菜サラダ 牛ひき肉のミートボ ール トマトソース 掛け サラダ 全粒粉パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り スペインオムレツ サラダ パン フルーツ	ごはんの野菜ソース 添え メルルーサのオーブ ン焼き、プエロネギ のソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	かぼちゃのポタージュ ベジタリアンハンバー グ サラダ パン ヨーグルト
2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23
インゲン豆とジャガイ モの温野菜サラダ 全粒粉パスタ、ベジ タリアンボロニエーズ ソース添え パン フルーツ	中華風チャーハン メルルーサのオーブ ン焼き グリーンソー ス添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	グリーンピースのクリ ームスープ チキンのオープン焼 き サラダ パン ヨーグルト	お弁当の日です。	焼きそば風パスタ ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/01/26	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30
代休				
休校日	ブロッコリーとジャガ イモの温野菜サラダ チキンと野菜のWO K炒め パン ヨーグルト	レンズ豆と野菜の煮 込み カリフラワーとチーズ のハンバーグ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	カタルーニャ郷土料 理エスクデージャ（ パスタ入りスープ） スープの肉具材 サラダ パン フルーツ

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09
	東方賢人の日	3学期始業式		
冬休み	祝日	Crema de verdures Lassanya Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Arròs amb tomàquet Trita francesa Enciam i pastanaga Pa integral Fruita
2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16
Coliflor i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Brou vegetal i pasta Trita de patates Enciam i olives Pa blanc Fruita	Arròs amb salsa de Lluç al forn amb salsa de porro Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt
2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23
Mongeta i patata Pasta integral amb bolonyesa vegetal Pa blanc Fruita	Arròs trè delícies Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Crema de pèsols Pollastre al forn amb ceba i poma Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt	お弁当の日です。	Tallarines yakisoba Trita de carbassó Enciam i tomàquet Pa integral Fruita
2026/01/26	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30
代休			マラガイ校訪問	
休校日	Brócoli i patata Wok de pollastre amb verdures Pa blanc Iogurt	Llenties estofades amb hortalisses Hamburguesa de col-i-flor i formatge Enciam i olives Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Escudella de l'àvia Carn d'olla Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。