



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06
	インド校訪問			
全粒粉のマカロニ トマトソースと粉チーズがけ ローストポーク、リンゴ添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	インゲン豆とジャガイモの温野菜サラダ チキン入りご飯のキヤセロール 全粒粉パン フルーツ	サツマイモとブロッコリー、玉ねぎのクリームスープ タラのブニエロ サラダ パン フルーツ	お弁当の日です。	チキンコンソメスープ パスタ入り チキンの手羽先のオープン焼き ポテトフライ サラダ パン ヨーグルト
2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13
	EUカップ			
レンズ豆と野菜の煮込み チキンのローズマリー香草焼き サラダ パン フルーツ	かぼちゃとリンゴのソースのパスタ メルルーサのフライ サラダ 全粒粉パン フルーツ	野菜のポタージュ ミートボロニエーズソースのスパゲティ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ポテトとグリーンピースの温野菜サラダ 七面鳥とマッシュルームの煮込み パン ヨーグルト
2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20
ごはんのトマトソース掛け 牛肉のハンバーグ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	温野菜サラダ 牛ひき肉のミートボール トマトソース掛け サラダ パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り スペインオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ひよこ豆と野菜の煮込み チキンのオープン焼き、サツマイモ添え サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27
インゲン豆とジャガイモの温野菜サラダ チキン入りスペイン風コロッケ サラダ パン フルーツ	全粒粉パスタ、ベジタリアンボロニエーズソース添え メルルーサのオープン焼き グリーンソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	中華風チャーハン チキンのオープン焼き サラダ パン ヨーグルト	お弁当の日です。	白いんげん豆と野菜の煮込み ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ

campos estela

2月3日（火）は小学部がインド校を訪問します。小学部は、通常の給食の発注の有無にかかわらず、訪問先の学校の給食をいただきます。（この日の事務局への欠食連絡は必要ありません。）

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06
	インド校訪問			
Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Magra de porc rostita amb poma Enciam i blat Pa integral Fruita	Mongeta i patata Arròs a la cassola amb carn d'au Pa integral Fruita	Crema de moniato, porro i ceba Bunyols de bacallà Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita	お弁当の日です。	Brou d'au i pasta Aletes de pollastre rostites Patates de luxe Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt
2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13
	EUカップ			
Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la farigola Enciam i pipes Pa blanc Fruita	Pasta amb salsa de carbassa i poma Lluç arrebossat Enciam i xerris Pa blanc Fruita	Crema de verdures Espaguetis amb salsa bolonyesa de carn Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Patata i pèsols Gall dindi estofat amb xampinyons Pa blanc Iogurt
2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20
Arròs amb tomàquet Hambruguesa de Vedella Enciam i blat de moro Pa integral Iogurt	Coliflor i patata Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i olives Pa blanc Fruita	Brou vegetal i pasta Truita de patates Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre al forn amb moniato Enciam i pipes Pa integral Fruita
2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27
Mongeta i patata Croquetes de pollastre Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita	Pasta integral amb bolonyesa vegetal Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa integral Fruita	Arròs 3 delícies Pollastre al forn amb ceba i poma Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt	お弁当の日です。	Mongetes seques estofades amb hortalisses Truita de carbassó Enciam i olives Pa integral Fruita

campos estela

2月3日（火）は小学部がインド校を訪問します。小学部は、通常の給食の発注の有無にかかわらず、訪問先の学校の給食をいただきます。（この日の事務局への欠食連絡は必要ありません。）

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。