

きゅうしよく こん だて ひょう  
**給食の献立表**

2026年7月

| 月曜日                                                                         | 火曜日                                                      | 水曜日                                                          | 木曜日              | 金曜日                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                             |                                                          | 2026/07/01                                                   | 2026/07/02       | 2026/07/03                                                 |
|                                                                             |                                                          | オリビエサラダ、卵入り<br>チキンと香草のオープン<br>焼き<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>ヨーグルト    | <b>お弁当の日です。</b>  | プエロの冷製スープ<br>ソイミートのボロニエーズ<br>ソースのラザニア<br>サラダ<br>パン<br>フルーツ |
| 2026/07/06                                                                  | 2026/07/07                                               | 2026/07/08                                                   | 2026/07/09       | 2026/07/10                                                 |
| 全粒粉のマカロニ トマトソース掛け、粉チーズ添え<br>メルルーサのオープン焼き、玉ねぎとピーマン添え<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>フルーツ | 野菜のポタージュ<br>チキンのフライ<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>フルーツ              | ブロッコリーとジャガイモの温野菜サラダ<br>ソイミートのボロニエーズソースのパスタ<br>全粒粉パン<br>ヨーグルト | <b>お弁当の日です。</b>  | ご飯のトマトソース掛け<br>豚肉のブティファラのオープン焼き<br>サラダ<br>パン<br>フルーツ       |
| 2026/07/13<br>スペインランチ<br>(小3, 4 給食なし)                                       | 2026/07/14                                               | 2026/07/15                                                   | 2026/07/16       | 2026/07/17                                                 |
| ラザニア<br>ベジタリアンハンバーグ<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>フルーツ                                 | パスタサラダ<br>メルルーサのオープン焼き<br>パン<br>フルーツ                     | レンズ豆と野菜の煮込み<br>スペインオムレツ<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>フルーツ              | <b>お弁当の日です。</b>  | ズッキーニのポタージュ<br>ローストポーク、リンゴ添え<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>ゼラチン       |
| 2026/07/20                                                                  | 2026/07/21                                               | 2026/07/22                                                   | 2026/07/23       | 2026/07/24                                                 |
|                                                                             |                                                          | 個人懇談会                                                        | 個人懇談会            | 一学期終業式                                                     |
| ひまわりの種のペストソースのスパゲッティ<br>タラのコロッケ<br>サラダ<br>パン<br>ヨーグルト                       | ご飯の野菜とバジルのソース掛け<br>ズッキーニのオムレツ<br>サラダ<br>全粒粉パン<br>アイスクリーム | <b>12時15分下校日</b>                                             | <b>12時15分下校日</b> | <b>12時15分下校日</b>                                           |
| 2026/07/27                                                                  | 2026/07/28                                               | 2026/07/29                                                   | 2026/07/30       |                                                            |
| <b>夏休み</b>                                                                  | <b>夏休み</b>                                               | <b>夏休み</b>                                                   | <b>夏休み</b>       |                                                            |

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。

給食の献立表

2026年7月

| 月曜日                                                                                                                                 | 火曜日                                                                                                              | 水曜日                                                                                                           | 木曜日        | 金曜日                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                     |                                                                                                                  | 2026/07/01                                                                                                    | 2026/07/02 | 2026/07/03                                                                                                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                  | Amanida russa                                                                                                 | お弁当の日です。   | Crema freda de porros                                                                                           |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                  | Pollastre rostit amb herbes provençals                                                                        |            | Llassanya vegetal amb bolonyesa de soja                                                                         |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                  | Enciam i cogombre<br>Pa integral<br>Iogurt                                                                    |            | Enciam i pastanaga<br>Pa blanc<br>Fruita                                                                        |
| 2026/07/06                                                                                                                          | 2026/07/07                                                                                                       | 2026/07/08                                                                                                    | 2026/07/09 | 2026/07/10                                                                                                      |
| Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i<br><br>Lluç al forn amb ceba i pebrot<br><br>Enciam i cogombre<br>Pa integral<br>Fruita | Crema de verdures<br><br>Pollastre arrebossat<br><br>Enciam i tomàquet<br>Pa integral<br>Fruita                  | Patata i brócoli<br><br>Pasta amb bolonyesa vegetal de soja<br><br>Pa integral iogurt                         | お弁当の日です。   | Arròs amb salsa de tomàquet<br><br>Botifarra de porc al forn<br><br>Enciam i pastanaga<br>Pa integral<br>Fruita |
| 2026/07/13                                                                                                                          | 2026/07/14                                                                                                       | 2026/07/15                                                                                                    | 2026/07/16 | 2026/07/17                                                                                                      |
| スペインランチ<br>(小3, 4 給食なし)                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                               |            |                                                                                                                 |
| Lasanya de Carn<br><br>Hamburguesa vegetal<br>Enciam brat de moro<br>Pa integral<br>Fruita                                          | Amanida de pasta<br><br>Lluç al forn amb patata i ceba<br><br>pa blanc<br>Fruita                                 | Llenties estofades amb hortalisses<br><br>Truita de patates<br><br>enciam i cogombre<br>Pa integral<br>Fruita | お弁当の日です。   | Crema de carbassó<br><br>Magra de porc rostida amb poma<br><br>Enciam i pipes<br>Pa integral<br>Gelatina        |
| 2026/07/20                                                                                                                          | 2026/07/21                                                                                                       | 2026/07/22                                                                                                    | 2026/07/23 | 2026/07/24                                                                                                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                  | 個人懇談会                                                                                                         | 個人懇談会      | 一学期終業式                                                                                                          |
| Espaguetis amb salsa pipesto<br>Croquetes de bacallà<br>Enciam i cogombre<br>Pa blanc<br>Iogurt                                     | Arròs amb salsa de verdures i alfàbrega<br><br>Truita de carbassó<br>Enciam i tomàquet<br>Pa integral<br>Gelatin | 12時15分下校日                                                                                                     | 12時15分下校日  | 12時15分下校日                                                                                                       |
| 2026/07/27                                                                                                                          | 2026/07/28                                                                                                       | 2026/07/29                                                                                                    | 2026/07/30 |                                                                                                                 |
| 夏休み                                                                                                                                 | 夏休み                                                                                                              | 夏休み                                                                                                           | 夏休み        |                                                                                                                 |

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。