

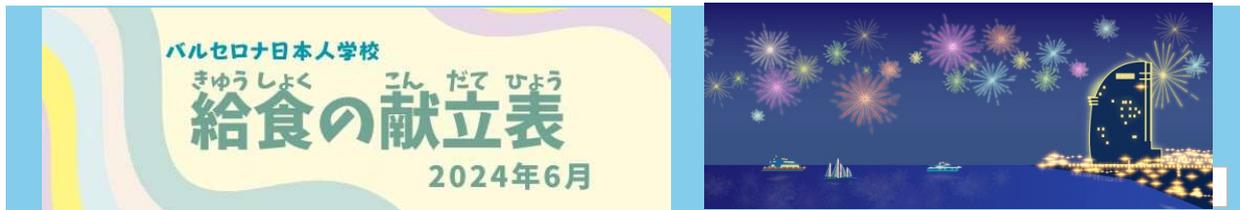
バルセロナ日本人学校  
 きゅうしよく  
**給食の献立表**  
 2024年6月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/06/03	2024/06/04	2024/06/05	2024/06/06	2024/06/07
				伝統料理の日
玄米ご飯のトマトソース添え メルルーサのほうれん草ソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ	ひよこ豆と野菜の煮込み チキンのオープン焼き パン フルーツ	ジャガイモ、インゲン豆、ニンジンのお野菜サラダ 豚肉のソーセージのオープン焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	白いんげんのサラダ「エンペドラーダ」 スペインオムレツ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト
2024/06/10	2024/06/11	2024/06/12		2024/06/13
	宿泊学習 (小5・小6、中学部は給食なし)			
全粒粉のマカロニ トマトソースがけ イカリングフライ メロンの冷製スープ パン フルーツ	レンズ豆のサラダ ピノス産鶏肉の香草焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	ご飯のトマトソース添え ベジタリアンハンバーグ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ペストソースのマカロニ ポークのオープン焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/06/17	2024/06/18	2024/06/19		2024/06/20
ご飯の野菜ソース添え ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ	ひよこ豆と野菜の煮込み メルルーサのオープン焼き グリーンソース添え サラダ パン ヨーグルト	パスタサラダ チキンのオープン焼き 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	クスクスのサラダ ミートボールのトマトソース添え サラダ 全粒粉パン フルーツ
2024/06/24	2024/06/25	2024/06/26		2024/06/27
サン・ファン				
祝日	ごはんのトマトソース 掛け 豚肉のソーセージの オープン焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	ひよこ豆のサラダ チキンのオープン焼き パン ヨーグルト	お弁当の日です。	パスタサラダ ズッキーニのオムレツ サラダ パン ヨーグルト



メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2024/06/03	2024/06/04	2024/06/05	2024/06/06	2024/06/07
Arròs integral amb tomàquet Lluç papillote d'espínacs Enciam i pipes Pa integral Fruita	Cigróns estofats amb Pollastre al forn amb ceba i pebrot Pa blanc Fruita àcida	Patata, mongeta i Botifarra de porc al forn Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Empedrat de mongetes Trita de patates Enciam i coqombre Pa integral Iogurt
2024/06/10	2024/06/11	2024/06/12	2024/06/13	2024/06/14
宿泊学習 (小5・小6、中学部は給食なし)				
Macarróns integrals amb salsa de tomàquet Calamars a la romana Tastet crema de meló Pa blanc Fruita	Amanida de llenties Pollastre de pinós al forn amb herbes Enciam i pastanaga Pa integral Fruita àcida	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal Enciam i coqombre Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Macarróns amb salsa pesto d'alfàbrega i nines Magra de porc rostida Enciam i blat de moro Pa integral Fruita
2024/06/17	2024/06/18	2024/06/19	2024/06/20	2024/06/21
Arròs salsa de verdures Trita de carbasso Enciam i olives Pa integral Fruita	Cigróns estofats amb Lluç al forn amb all i julivert Enciam i panses Pa blanc Iogurt	Amanida de pasta Pollastre al forn amb ceba i poma Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Taboule Mandonguilles amb ceba i tomàquet enciam i coqombre pa integral fruita
2024/06/24	2024/06/25	2024/06/26	2024/06/27	2024/06/28
サン・ファン				
祝日	Arròs amb tomàquet Butifarra de porc al forn Enciam i pipes Pa integral Fruita	Amanida de cigrons Pollastre al forn amb ceba i Pa integral Iogurt	お弁当の日です。	Amanida de Pasta Trita de Carabassó Enciam i olives Pa blanc Iogurt



メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。