

バルセロナ日本人学校  
 きゅうしよく こんだてひょう  
**給食の献立表**

2026年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				2026/05/01
				祝日
2026/05/04	2026/05/05	2026/05/06	2026/05/07	2026/05/08
	小中学部給食なし			
ごはんのトマトソース掛 ベジタリアンハンバーグ サラダ 全粒粉パン フルーツ	パスタサラダ メルルーサのオープン焼き パン フルーツ	ひよこ豆と野菜の煮込 炒め玉ねぎ入りのスパイ ンオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ズッキーニのポターージュ チキンのオープン焼き レ モン風味 サラダ パン ヨーグルト
2026/05/11	2026/05/12	2026/05/13	2026/05/14	2026/05/15
ベストの Pasta タラのフライ サラダ 全粒粉パン フルーツ	白いんげん豆と野菜の 煮物 ポークソーセージのオー ブン焼き サラダ パン ヨーグルト	クスクスのサラダ チキンと野菜のWOK炒 め 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	野菜ソースのご飯 ズッキーニのオムレツ サラダ 全粒粉パン フルーツ
2026/05/18	2026/05/19	2026/05/20	2026/05/21	2026/05/22
ジャガイモとグリーンピース の温野菜サラダ 牛ひき肉のミートボール トマトソース掛け サラダ 全粒粉パン フルーツ	トマトソースの全粒粉の パスタ 粉チーズ添え チキンの手羽先のオーブ ン焼き サラダ パン フルーツ	野菜のポターージュ コロッケ サラダ 全粒粉パン ヨーグルト	お弁当の日です。	野菜とご飯のキャセロー ル メルルーサのオープン焼 き、レモン風味 サラダ 全粒粉パン ヨーグルト
2026/05/25	2026/05/26	2026/05/27	2026/05/28	2026/05/29
祝日	チャーハン タラのブニエロ サラダ パン フルーツ	ツナ入りオリビエサラダ チキンと香草のオープン 焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	全粒粉マカロニ 野菜ソ ースとチーズ添え サーモンのオープン焼 き サラダ 全粒粉パン フルーツ

5月5日(火)は小学部は遠足、中学部は校外学習のため給食がありません。

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。

バルセロナ日本人学校  
まゆらしよく  
**給食の献立表**  
2026年5月

カタルーニャ語版

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				2026/05/01
				祝日
2026/05/04	2026/05/05 小中学部給食なし	2026/05/06	2026/05/07	2026/05/08
Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Pa integral Fruita	Amanida de pasta Lluç al forn amb patata i ceba Pa blanc Fruita	Cigrons estofats amb hortalisses Trita de patata i ceba Enciam i cogombre Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Crema de carbassó Pollastre al forn amb llimona Enciam i tomàquet pa blanc Iogurt
2026/05/11	2026/05/12	2026/05/13	2026/05/14	2026/05/15
Pasta pipesto Bacallà arrebossat Enciam i cogombre Pa integral Fruita	Mongetes estofades amb hortalisses Salsitxes de porc al forn Enciam i olives Pa blanc Iogurt	Taboule Wok de pollastre amb verdures Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Arròs amb salsa de verdures Trita de carbassó Enciam i olives Pa integral Fruita
2026/05/18	2026/05/19	2026/05/20	2026/05/21	2026/05/22
Patata i pèsol Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i blat Pa integral Fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge Aletes de pollastre rostides Enciam i pipes Pa blanc Fruita	Crema de verdures Croquetes de rostits Enciam i blat Pa integral Iogurt	お弁当の日です。	Arròs a la cassola amb verdures Lluç a la llimona Enciam i cogombre pa integral Iogurt
2026/05/25	2026/05/26	2026/05/27	2026/05/28	2026/05/29
祝日	Arròs tres delícies Bunyols de bacallà Enciam i olives Pa blanc Fruita	Amanida russa amb tonyina Pollastre rostit amb herbes provençals Enciam i cogombre Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge Salmó al forn Enciam i olives Pa integral Fruita

campos estela

5月5日（火）は小学部は遠足、中学部は校外学習のため給食がありません。  
メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。