



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			2026/10/01	2026/10/02
			お弁当の日です。	温野菜サラダ サーモンのオープン 焼き、野菜添え 全粒粉パン フルーツ
2026/10/05	2026/10/06	2026/10/07	2026/10/08	2026/10/09
全粒粉のパスタ トマトソースと粉チーズ添え タラのブニエロ サラダ 全粒粉パン フルーツ	ご飯の入ったチキンコンソメスープ スペインオムレツ サラダ パン ヨーグルト	ブロッコリーとジャガイモの温野菜サラダ ベジタリアンボロニーズソースのパスタ 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	ひよこ豆と野菜の煮込み 魚入りごはんのキャセロール 全粒粉パン フルーツ
2026/10/12	2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
スペインの日				
祝日	ごはんのトマトソース掛け ベジタリアンハンバーグ サラダ パン フルーツ	レンズ豆と野菜の煮込み メルルーサのオープン焼き 全粒粉パン フルーツ	お弁当の日です。	全粒粉のパスタ ひまわりの種のペストソース和え フレンチオムレツ サラダ パン ヨーグルト
2026/10/19	2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
季節野菜のポタージュ ポークソーセージのオープン焼き サラダ 全粒粉パン フルーツ	チャーハン 牛ひき肉のミートボール トマトソース掛け サラダ 全粒粉パン フルーツ	野菜コンソメスープ パスタ入り チキンのアヒージョ サラダ パン ヨーグルト	お弁当の日です。	ブロッコリーとジャガイモの温野菜サラダ ベジタリアンボロニーズソースのパスタ パン フルーツ
2026/10/26	2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30
振替休日				幼稚部遠足
休業日	レンズ豆と野菜の煮込み チキン入りスペイン風コロッケ サラダ パン	かぼちゃのポタージュ ローストポーク リング添え サラダ 全粒粉パン	お弁当の日です。	パスタ入りのチキンコンソメスープ 七面鳥とマッシュルームの煮込み パン



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			2026/10/01	2026/10/02
			小学部 3・4 年生社会科見学	
			お弁当の日です。	Patata, mongeta, pastanaqa Salmó al forn amb verdures Pa integral Fruita
2026/10/05	2026/10/06	2026/10/07	2026/10/08	2026/10/09
Pasta integral amb salsa de tomàquet i formatge Bunyols de bacallà Enciam i olives Pa integral Fruita	Brou d'au i arròs Truita de patates Enciam i tomàquet Pa blanc Iogurt	Patata i brócoli Pasta amb bolonyesa vegetal Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Cigrons estofats amb hortalisses Arròs a la cassola amb peix Pa integral Fruita
2026/10/12	2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
祝日	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal Enciam i Pa blanc Fruita	Llenties estofades amb hortalisses Lluç al forn amb patata i ceba Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Pasta integral amb salsa pipesto Truita francesa Enciam i cogombre Pa blanc Iogurt
2026/10/19	2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
Crema de verdures de temporada Salsitxes de porc al forn Enciam i olives Pa integral Fruita	Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet Enciam i pastanaqa Pa integral Fruita	Brou vegetal i pasta Pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Pa blanc Iogurt	お弁当の日です。	Patata, pastanaqa i mongeta Lassanya amb bolonyesa vegetal Pa integral Fruita
2026/10/26 振替休日	2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30 幼稚部遠足
休業日	Llenties estofades amb hortalisses Croquetes de pollastre enciam i tomàquet Pa blanc Fruita	Crema de carbassa Magra de porc al forn amb poma Enciam i olives Pa integral Fruita	お弁当の日です。	Brou d'au amb pasta Gall dindi estofat amb xampinyons Pa blanc Fruita

campos estela

メニューは、給食業者や食材の仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。